

One Step Forward, Two Steps Back

Choreographie: Betty Wilson & Charlotte Lucia

Beschreibung:

20 count, 4 wall, beginner line dance

Musik:

One Step Forward von Desert Rose Band,

Nothin' 'Bout Love Makes Sense von LeAnn Rimes:

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Step, touch, back, close, back, touch, side, close

1-2

Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen

3-4

Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen

5-6

Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen

7-8

Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen

Side, touch, step, touch, back, close, back, touch

1-2

Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

3-4

Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen

5-6

Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen

7-8

Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Side, close, ¼ turn r, touch

1-2

Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen

3-4

¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr) - Linken Fuß neben rechtem auftippen

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: get-in-line.de