

My Pretty Belinda

Choreographie: Vikki Morris

Beschreibung: 32 count, 2 wall, beginner line dance

Musik: Pretty Belinda von Dr. Victor & The Rasta Rebels

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Bei 2:57 ist eine Lücke in der Musik von 4 Sekunden: Weitertanzen!

Rock across, chassé r + l

- 1-2 RF über linken kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 5&6 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 LF über rechten kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

Cross, side, behind, side, rocking chair

- 1-2 RF über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3-4 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 5-6 Schritt nach schräg links vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 Schritt nach schräg links hinten mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

Step, pivot ¼ l 2x, cross, back, side, step

- 1-2 Schritt nach vorn mit re - ¼ Drehung li herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 3-4 Wie 1-2 (6 Uhr) (Bei 1-4 Hüften mitschwingen)
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

Step, lock, locking shuffle forward r + l

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - LF hinter rechten einkreuzen
- 3&4 Schritt nach schräg re vorn mit re - LF hinter re einkreuzen und Schritt nach schräg re vorn mit re
- 5-6 Schritt nach schräg links vorn mit links - RF hinter linken einkreuzen
- 7&8 Schritt nach schräg li vorn mit li - RF hinter li einkreuzen und Schritt nach schräg li vorn mit li

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: get-in-line.de