

# Cykelen

32 Count 4 Walls Beginner

Choreographed: Ulla Engström (SE)

**Musik:** : Cykeln E Nyckelen von Danne Stråhed & Dynamo

Der Tanz beginnt nach 32 Takten

## **Right rumba box r + l**

- 1-4 Schritt nach re mit re Fuß, li Fuß an re heranziehen, Schritt mit re vor, halten
- 5-8 Schritt nach li mit li Fuß, re Fuß heranziehen, Schritt mit li nach hinten, halten

## **Side, Coss, 1/4 turn left, kick, slow coasterstep, hold**

- 1-2 Schritt nach re mit re Fuß, li Fuß über re kreuzen,
- 3-4 ¼ Drehung re herum und Schritt nach hinten mit re, Kick mit li vorwärts
- 5-6 Schritt zurück mit li, Re Fuß an den li heransetzen
- 7-8 kleinen Schritt nach vorn mit li, halten

## **Slow lockstep forward right, scuff, Slow lockstep forward left, scuff**

- 1-2 Schritt mit rechts schräg rechts nach vorn, LF hinter re kreuzen
- 3-4 Schritt mit re nach vorn, LF nach vorne schwingen dabei mit der Ferse über den Boden schleifen
- 5-6 Schritt mit links nach schräg links vorn, RF hinter li kreuzen
- 7-8 Schritt mit li vorn mit, RF nach vorne schwingen dabei mit der Ferse über den Boden schleifen

## **Step 1/2 turn, step, hold, trippel full turn hold**

- 1-2 Schritt mit re vorwärts, 1/2 Drehung über li Schulter (Gewicht auf links)
- 3-4 Schritt mit re nach vorne, halten
- 5-6 ½ Drehung re herum li Fuß nach hinten, ½ Drehung re herum und vorwärts auf re
- 7-8 Schritt li vorwärts, halten

## **Wiederholung bis zum Ende**

Quelle: copperknob.co.uk